

## Almoço- Mês de Junho

| Segunda- feira                                                                                                        | Terça - Feira                                                                                                                     | Quarta - feira                                                                                                   | Quinta - feira                                                                                                                       | Sexta - feira                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                      | <b>01/06</b>                                                                                                  |
|                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                      | <b>EMENDA DE FERIADO</b>                                                                                      |
| <b>04/06</b>                                                                                                          | <b>05/06</b>                                                                                                                      | <b>06/06</b>                                                                                                     | <b>07/06</b>                                                                                                                         | <b>08/06</b>                                                                                                  |
| Hambúrguer Caseiro<br>Ovos Mexidos<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Tomate<br>Com Cenoura<br>Fruta<br>Suco de Fruta     | Tirinhas de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Bolinho de Arroz<br>Salada de Beterraba com<br>Folhas Verdes<br>Gelatina<br>Suco de Fruta | Panquecas de Carne /<br>Frango<br>Arroz / Feijão<br>Farofa com Legumes<br>Salada Mista<br>Fruta<br>Suco de Fruta | Quibe de Forno<br>Macarrão ao Molho<br>Branco ou Bolonhesa<br>Arroz<br>Salada de Folhas<br>Gelatina<br>Suco de Fruta                 | Filé de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Sopa de Carne com<br>Legumes<br>Gelatina<br>Suco de Fruta                 |
| <b>11/06</b>                                                                                                          | <b>12/06</b>                                                                                                                      | <b>13/06</b>                                                                                                     | <b>14/06</b>                                                                                                                         | <b>15/06</b>                                                                                                  |
| Bife a Rolê<br>Arroz / Feijão<br>Purê de<br>Mandioquinha<br>Salada Mista<br>Fruta<br>Suco de Fruta                    | Estrogonofe de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Batata Palha<br>Salada de Folhas<br>Gelatina<br>Suco de Fruta                          | <b>FERIADO</b><br>             | Escondidinho de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Sopa de Legumes com<br>Frango<br>Salada de fruta<br>Suco de Fruta                        | Feijoadinha da Criança<br>Couve Refogada<br>Farofa de Legumes<br>Salada de Pepino<br>Laranja<br>Suco de Fruta |
| <b>18/06</b>                                                                                                          | <b>19/06</b>                                                                                                                      | <b>20/06</b>                                                                                                     | <b>21/06</b>                                                                                                                         | <b>22/06</b>                                                                                                  |
| Carne de Panela<br>Polenta<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Alface com<br>Tomate<br>Salada de Frutas<br>Suco de Fruta   | Ovos cozidos<br>Tirinha de Carne<br>Arroz / Feijão<br>Legumes Refogados<br>Salada Mista<br>Gelatina<br>Suco de Fruta              | Carne Moída Refogada<br>Legumes Cozidos<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Alface<br>Fruta<br>Suco de Fruta          | Lasanha a Bolonhesa<br>Frango Assado<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Folhas<br>Fruta<br>Suco de Fruta                                 | Peixe ao Molho<br>Arroz / Feijão<br>Farofa de Legumes<br>Salada de Repolho<br>Gelatina<br>Suco de Fruta       |
| <b>25/06</b>                                                                                                          | <b>26/06</b>                                                                                                                      | <b>27/06</b>                                                                                                     | <b>28/06</b>                                                                                                                         | <b>29/06</b>                                                                                                  |
| Nuggets de Frango<br>Purê de Batatas<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Alface com<br>Tomate<br>Gelatina<br>Suco de Fruta | Hambúrguer Caseiro<br>Ovos Cozidos<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Tomate<br>Com Cenoura<br>Fruta<br>Suco de Fruta                 | Frango Assado<br>Arroz / Feijão<br>Purê de Batatas<br>Salada Mista<br>Gelatina<br>Suco de Fruta                  | Nhoque de Batata<br>Ao Molho Bolonhesa<br>Carne Assada<br>Legumes Refogados<br>Salada de Folhas<br>Salada de Frutas<br>Suco de Fruta | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                                                                                       |