

Almoço- Mês de Julho

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
				29/06
				Ovos cozidos Tirinha de Carne Arroz / Feijão Legumes Refogados Salada Mista Gelatina Suco de Fruta
02/07	03/07	04/07	05/07	06/07
Arroz / Feijão Bolinho de Arroz Carne Assada com Batata Salada de Beterraba com Folhas Verdes Gelatina Suco de Fruta	Lasanha a Bolonhesa Frango Assado Arroz / Feijão Salada de Folhas Brigadeiro Copinho Suco de Fruta	Feijoadinha da Criança Arroz Couve Refogada Farofa de Legumes Salada de Pepino Laranja Suco de Fruta	Panquecas de Carne / Frango Arroz / Feijão Farofa com Legumes Salada Mista Fruta Suco de Fruta	Churrasco de Carne/Frango/Linguiça Arroz / Feijão Salada de Folhas e Tomate Sorvete Palito Suco de Fruta
09/07	10/07	11/07	12/07	13/07
FERIADO	Frango Assado Arroz / Feijão Batata Palha Salada de Folhas Gelatina Suco de Fruta	Ovos cozidos Tirinha de Carne Arroz / Feijão Legumes Refogados Salada Mista Gelatina Suco de Fruta	Nuggets de Frango Arroz / Feijão Sopa de Legumes com Frango Salada de Tomate e Alface Suco de Fruta	Carne Moída Refogada Purê Arroz / Feijão Salada de Folhas Fruta Suco de Fruta
16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Carne de Panela Polenta Arroz / Feijão Salada de Alface com Tomate Salada de Frutas Suco de Fruta	Tirinha de Carne Arroz / Feijão Legumes Refogados Salada Mista Gelatina Suco de Fruta	Carne Moída Refogada Legumes Cozidos Arroz / Feijão Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Nuggets de Frango Purê de Batatas Arroz / Feijão Salada de Alface com Tomate Gelatina Suco de Fruta	Almôdegas ao molho Arroz / Feijão Farofa de Legumes Salada de Repolho Gelatina Suco de Fruta
23/07	24/07	25/07	26/07	27/07
Filé de Frango Arroz / Feijão Sopa de Carne com Legumes Gelatina Suco de Fruta	Hambúrguer Caseiro Ovos Cozidos Arroz / Feijão Salada de Tomate Com Cenoura Fruta Suco de Fruta	Frango Assado Arroz / Feijão Purê de Batatas Salada Mista Gelatina Suco de Fruta	Nhoque de Batata Ao Molho Bolonhesa Arroz Carne Assada Legumes Refogados Salada de Folhas Salada de Frutas/Suco	Ovos cozidos Tirinha de Carne Arroz / Feijão Legumes Refogados Salada Mista Gelatina/Suco de Fruta

Cardápio sujeito a alterações.

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!