

## A importância do contato com a natureza para as crianças



Com uma vida corrida e repleta de aparelhos tecnológicos, a aproximação com a natureza passa muitas vezes despercebida pela maioria das famílias. O contato com árvores, flores e animais pode trazer diversos benefícios e aprendizados para as crianças, como respeito, paciência, curiosidade, entre outros.

Ir ao parque, praças, praias ou até mesmo montar sua própria horta em casa são iniciativas importantes para o crescimento dos pequenos. Com isso, podem ampliar questões relacionadas ao desenvolvimento sensorial, físico e espacial, já que terão a oportunidade de sentir novos cheiros e texturas, além de se movimentarem para explorar um universo que não está frequentemente presente em suas rotinas.

Outra sugestão é colocar em pauta nas conversas de família assuntos relacionados à sustentabilidade, mostrando a importância da preservação do meio ambiente para as nossas vidas. Como exemplo, pode-se mencionar a realização de brincadeiras e jogos com materiais reciclados.

Dessa forma, que tal acrescentar mais esse tipo de programação no dia a dia com o seu filho? Vamos lá!

Fontes:

<http://educacao.estadao.com.br/blogs/dreamkids/a-importancia-do-contato-com-a-natureza-para-as-criancas/>

<http://revistacrescer.globo.com/Familia/Vida-mais-verde/noticia/2013/10/importancia-de-o-seu-filho-ter-contato-com-natureza.html>